

Einwilligungs- und Aufklärungsbogen zur Stoßwellentherapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie erhalten eine Stoßwellentherapie. Dieser Bogen informiert Sie über Ablauf, Nutzen, Risiken und wichtige Hinweise. Bitte lesen Sie die Informationen sorgfältig und stellen Sie bei Unklarheiten Fragen.

Was ist Stoßwellentherapie?

Die Stoßwellentherapie ist eine nicht-invasive Methode, bei der hochenergetische Schallwellen gezielt auf betroffene Körperregionen gerichtet werden. Sie fördert die Heilung, Durchblutung, löst Verkalkungen und lindert Schmerzen.

- **Fokussierte Stoßwellen (ESWT):** Hohe Eindringtiefe, präzise Wirkung.
- **Radiale Stoßwellen (RSWT):** Flächige Wirkung, geringere Eindringtiefe.

Anwendungsgebiete:

- Fersensporn, Achillessehnenbeschmerzen
- Kalkschulter, Tennis-/Golferellenbogen
- Patellaspitzensyndrom, Schienbeinkantensyndrom
- Triggerpunkte, muskuläre Verspannungen
- Verzögerte Knochenheilung (Pseudoarthrosen)

Ablauf der Behandlung:

- Lokalisierung der Schmerzregion
- Auftrag eines Kontaktgels
- Applikation der Stoßwellen (5-15 Minuten)
- Meist 3-5 Sitzungen im Abstand von 1-2 Wochen

Mögliche Nebenwirkungen:

- **Häufig (meist harmlos):** Schmerzen während/nach der Behandlung, Muskelkater, Rötung, Schwellung, kleine Blutergüsse, vorübergehendes Taubheitsgefühl oder Kribbeln.
- **Selten:** Nervenreizungen, Gefäßverletzungen, Hautreizungen bei unsachgemäßer Anwendung.

Kontraindikationen / besondere Vorsicht:

Bitte informieren Sie uns über:

- Schwangerschaft
- Blutgerinnungsstörungen, blutverdünnende Medikamente
- Tumore im Behandlungsgebiet
- Akute Entzündungen, Infektionen, offene Wunden
- Herzschrittmacher (bei Behandlungen am Brustkorb)
- Wachstumsfugen bei Kindern
- Akute Bandscheibenvorfälle mit neurologischen Ausfällen

Wichtige Hinweise:

- Teilen Sie uns während der Behandlung Unwohlsein sofort mit.
- Schonung der behandelten Region für 24-48 Stunden.
- Schmerzmittel (z.B. Paracetamol) möglich, aber keine entzündungshemmenden Medikamente (z.B. Ibuprofen), da diese die Heilung beeinträchtigen können.
- Kühlung bei Schwellungen.
- Der Therapieerfolg zeigt sich oft erst nach mehreren Wochen.

Einverständniserklärung:

Ich habe den Aufklärungsbogen zur Stoßwellentherapie sorgfältig gelesen und verstanden. Meine Fragen wurden vollständig beantwortet. Ich bin über

Name des Patienten:

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift Patient:

Unterschrift Behandler:
